



MENU du 7 au 11 septembre 2026

lundi 7 septembre 2026

Entrée



Carotte rapée



Plat

ou

Plat Veggie**



Carré Seitan Bio

Carré Seitan Bio

En accompagnement



Purée de Haricots verts



Fromage

Camembert bio

Dessert

Compote Maison BIO



mardi 8 septembre 2026

Entrée



Tomate vinaigrette Basilic



Plat

ou

Plat Veggie**



Sauté de bœuf VBF

Tortilla

En accompagnement



Pomme de terre

Maison

Local

BIO

Labels



Fromage

Fromage local

Dessert

Semoule au lait





MENU du 7 au 11 septembre 2026

jeudi 10 septembre 2026

Entrée



3,10

Salade verte



1,3,7

Plat

ou

Plat Veggïe**



1,3,6,7,12

Parmentier de canard

Parmentier VG aux légumes

En accompagnement



1,3,7

Parmentier de canard



7

Fromage

Tomme

Dessert

*Fruit Bio ici **



vendredi 11 septembre 2026

Entrée



10

Œufs durs mayonnaise



1,,7,10

Plat

ou

Plat Veggïe**



3

Sauté de porc VPF

Saucisse vg

En accompagnement



7

Haricots verts bio



Fromage

Laitage

Dessert

*Fruit Bio ici **





MENU du 7 au 11 septembre 2026

mercredi 9 septembre 2026

Entrée



Concombre menthe BEL Sciez



1,3,4,7,12

Plat

ou

Plat Veggie**



1,3,6,7

Filet de poisson MSC

VG du chef

En accompagnement



1

Riz Bio



7

Fromage

Laitage

Dessert

Pâtisserie



1,3,7

 Maison

 Local

 BIO

 Labels



Mercredi : La Panière - Sciez

Lundi Mardi Jeudi et Vendredi : Bio Fournil de Langin - Bons

Liste des 14 Allergènes

1. Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produit à base de crustacés
3. Œufs et produits à base d'œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachide
6. Soja et produits à base de Soja
7. Lait et produits à base de lait y compris de lactose
8. Fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
12. Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO₂)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



* Aide UE à destination des écoles

** Plat Veggie : L'inscription aux plats Veggie se fait à l'année en appelant l'accueil au 04.50.72.70.47

BEL Maraîcher Sciez : Depuis plus de 50 ans, La Team Bel maraîcher cultive de beaux et bons fruits et légumes de saison en bonne **harmonie** avec la nature. **Certifié ferme de Haute Valeur Environnemental** (HVE3)

Fournil de Langin : Boulangerie **bio** utilisant des farines **locales** et du levain **naturel**, propose pains **artisanaux**, viennoiseries et plus encore. Engagé dans des pratiques **durables** et respectueux de l'environnement.

Le L.I.E.N. Sciez (LÉMAN INITIATIVE EMPLOI NATURE) : Accompagne des demandeurs d'emploi de longue durée, vers un **projet professionnel durable**. **Maraîchage en conversion Bio** depuis le 1er janvier 2018, pratique en **agroécologie** et **permaculture**.

EGALIM	Maison	Bio	Local	Label
Lundi	100%	60%	40%	100%
Mardi	100%	0%	40%	80%
Jeudi	80%	X	X	80%
Vendredi	80%	40%	60%	100%
TOTAL	90%	33%	47%	90%

La BIO D'ICI : Plateforme **coopérative** de **producteurs** et **transformateurs bio locaux**, pour la restauration collective et commerciale, ancrée sur le territoire des **Pays de Savoie** et de l'Ain.

 Maison

 Local

 Bio

 Labels



MENU du 7 au 11 septembre 2026

lundi 7 septembre 2026

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes			Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Carotte rapée	X		X	X		Entrée	Tomate vinaigrette Basilic	X		X	X	10
Carré Seitan Bio	X	X		X	1	Plat protidique	Sauté de bœuf VBF	X			X	
Carré Seitan Bio	X	X		X	1	Plat Veggie	Tortilla	X			X	1,3,7
Purée de Haricots verts	X			X	1,7,9,10	Accompagnement	Pomme de terre	X		X	X	1,4,7,10,12
Camembert bio		X			7	Produit laitier	Fromage local			X	X	7
Compote Maison BIO	X	X	X	X	1,3,7	Dessert	Semoule au lait	X				1,3,7
	80%	60%	40%	80%				80%		60%	80%	

mardi 8 septembre 2026

mercredi 9 septembre 2026

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Concombre menthe BEL Sciez	X		X	X	10
Filet de poisson MSC	X				1,3,4,7,12
VG du chef	X			X	1,3,6,7
Riz Bio	X	X			1
Laitage			X	X	7
Pâtisserie	X			X	1,3,7
	80%	20%	40%	60%	

**PAINS BIO TOUS
LES JOURS**

jeudi 10 septembre 2026

	Maison	Bio	Local	Label	Allergènes			Maison	Bio	Local	Label	Allergènes
Salade verte	X		X		3,10	Entrée	Œufs durs mayonnaise	X		X	X	10
Parmentier de canard	X			X	1,3,7	Plat protidique	Sauté de porc VPF	X		X	X	1,,7,10
Parmentier VG aux légumes	X			X	1,3,6,7,12	Plat Veggie	Saucisse vg	X			X	3
Parmentier de canard	X			X	1,3,7	Accompagnement	Haricots verts bio	X	X		X	1,3,7
Tomme			X	X	7	Produit laitier	Laitage			X	X	7
Fruit Bio ici *		X	X	X		Dessert	Fruit Bio ici *		X	X	X	
	60%	20%	60%	80%				60%	40%	80%	100%	

vendredi 11 septembre 2026

Liste des 14 Allergènes

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
- 2 Crustacés et produit à base de crustacés
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poissons
- 5 Arachides et produits à base d'arachide
- 6 Soja et produits à base de Soja
- 7 lait et produits à base de lait y compris de lactose
- 8 fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
- 9 Céleri et produits à base de céleri
- 10 Moutarde et produits à base de moutarde
- 11 Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
- 13 Lupin et produits à base de lupin
- 14 Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



***Aide UE à destination des écoles**