

Circuit Sportif

De 4 à 12 ans

Chaque mercredi de l'année 2026/27

Sur inscriptions - Places limitées

Dates d'inscription :

A partir du 15 juin au 25 août 2026 par mail



Infos :

- Activités encadrées par des professionnels diplômés d'Etat.
- Forfait de ski saison (Les Habères + Hirmentaz)
- Transport pour le ski.
- Prêt de matériel pour le skate et l'athlétisme.

Renseignements :

Aude ou Maureen à : enfancejeunesse@massongy.fr
ou au 07.70.24.72.07



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS



Dates :

- Chaque mercredi hors vacances scolaires
- Du 9 septembre au 2 juin

4-6 ans :

- Cycle 1 (de septembre à décembre) SKATEBOARD
- Cycle 2 (de janvier à février) SKI/SNOWBOARD
- Cycle 3 (de mars à juin) ATHLETISME

6-12 ans :

- Cycle 1 (de septembre à décembre) ATHLETISME
- Cycle 2 (de janvier à février) SKI/SNOWBOARD
- Cycle 3 (de mars à juin) SKATEBOARD

Circuit sportif

• Pour qui ?

Les enfants de 4 à 12 ans inscrits au centre :
"Les Petits Massongiens".

• Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font par mail : enfancejeunesse@massongy.fr

A partir du **15 juin 2026 pour les Massongiens et enfants scolarisés à Massongy.**

A partir du **29 juin 2026 pour les communes extérieures.**

• Quand ?

Les mercredis après-midi.

Vous pouvez inscrire votre enfant à l'ensemble du circuit ou "à la carte" en choisissant 1 ou 2 activités.

Pour garantir une organisation optimale, la priorité sera donnée aux enfants inscrits à plusieurs activités, en cas de forte demande.

En inscrivant votre enfant, vous l'engagez à venir à chaque séance.

• Combien ça coûte ?

Le tarif est de :

Circuit complet	700€	700€/an soit 70€ facturé sur 10 mois
2 activités	430€	430€/ans soit 43€ facturé sur 10 mois
1 activité	280€	280€/ans soit 28€ facturé sur 10 mois
Ski (activité seule)	300€	300€/ans soit 30€ facturé sur 10 mois

un supplément de 3 € sera facturé aux enfants ne disposant pas d'une carte mains libres Habère-Poche / Hirmentaz.

+ l'inscription au centre de loisirs

Tarifs centre de loisirs

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Hors commune
Journée	19€	22€	23.50€	24€	24.50€	25€	25.50€	+8€*
½ journée avec repas	12.50€	14.50€	15.50€	16.50€	17€	17.50€	18€	+4€*
½ journée sans repas	8€	10€	11€	12€	12.50€	13€	13.50€	+4€*
PAI	Le prix du repas et du goûter sont décomptés (se rapprocher du service pour plus d'information)							
Pénalités	Inscription hors délai: + 3€/enfant/présence Présence non prévenue: + 10€/enfant Départ après 19h: + 10€/enfant							

Attention les places sont limitées !





ATHLETISME

Courir, sauter, lancer... et se dépasser !



Horaires :

Accueils de 13h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h.

Début de l'activité à 13h30.

Journée/demi journée, voir horaires du centre

Lieu de pratique :

Massongy

Extérieur si le temps le permet - si mauvais temps salles de motricité

Inclus dans les tarifs :

- Cours d'athlétisme + matériel
- Goûter
- Encadrement

NOMBRE DE SÉANCES : 12



Fonctionnement Athlétisme :

Activité

Le module Athlétisme du circuit sportif est une activité encadrée par une coach sportive, pensée pour les enfants de 4 à 12 ans. Dans un environnement dynamique et adapté, les enfants découvrent différentes disciplines athlétiques à travers des ateliers ludiques et progressifs.

Mais alors, c'est quoi "l'athlétisme" ?

C'est un ensemble d'activités sportives qui permettent de courir, sauter, lancer et se déplacer de différentes façons. À travers des jeux, des relais et des petits défis sportifs, les enfants apprennent à mieux connaître leur corps, à développer leurs capacités physiques et à évoluer en groupe.

Les enfants pourront découvrir :

- les courses de vitesse et les relais
- les parcours sportifs
- les sauts et les lancers
- et toutes sortes de jeux athlétiques adaptés à leur âge

Les objectifs ?

Développer l'endurance, la coordination, la motricité et la vitesse... mais aussi apprendre à coopérer, encourager les autres et prendre confiance en soi.

Pour les enfants, c'est une activité variée et amusante où chacun peut progresser à son rythme tout en relevant des défis adaptés à ses capacités.

On court, on saute, on lance... et surtout, on prend plaisir à bouger ensemble !

Tenue et équipement

La tenue de votre enfant doit être adaptée à la pratique de l'athlétisme :

- Vêtements confortables et adaptés au sport
- Baskets fermées obligatoires
- Une gourde dans un sac à dos
- Une casquette en cas de forte chaleur





SKI / SNOWBOARD

Glisser, s'amuser, apprendre sur la neige !



Horaires :

Rendez-vous à 12h45

Retour à 18h30 sur le parking devant l'école

(ou au centre de loisirs en cas d'arrivée/ départ en dehors des horaires précédents)

Lieu de pratique :

Station des Habères + Hirmentaz

Dates :

Janvier et Février 2027

NOMBRE DE SÉANCES : 5

Inclus dans les tarifs :

- Forfait saison 2026-2027 Les Habères + Hirmentaz
- Cours de ski/snowboard (2h/semaine) + médaille
- Transport
- Goûter
- Encadrement

Non inclus dans les tarifs :

- Location du matériel (tenues et équipement)

Fonctionnement Ski / Snowboard

Activité

Les enfants participent à des cours collectifs de ski ou de snowboard encadrés par les moniteurs de l'ESF de la Vallée Verte.

Lors de l'inscription, merci d'indiquer le niveau déjà obtenu par votre enfant. Une évaluation pourra être réalisée lors de la première sortie afin de constituer des groupes adaptés. Les changements de groupe restent exceptionnels et se font uniquement sur décision des moniteurs dans l'intérêt de l'enfant.

L'encadrement ESF permet à chacun de progresser à son rythme, d'acquérir les bases techniques et de pratiquer en toute sécurité.

Les forfaits

Chaque enfant inscrit au circuit sportif bénéficie d'un forfait saison pour la station des Habères, remis avant ou lors de la première sortie.

Ce forfait est valable pendant toute la saison. Merci de veiller à ce que votre enfant l'ait avec lui à chaque sortie.

Tenue et équipement

La tenue de votre enfant doit être adaptée aux conditions hivernales :

- Veste et pantalon de ski ou combinaison chaude et imperméable
- Après-skis
- Gants ou moufles
- Casque obligatoire
- Tour de cou (pas d'écharpe)
- Masque ou lunettes de ski
- Chaussettes de ski
- Gourde remplie d'eau
- Crème solaire

Matériel nécessaire :

- Skieurs : skis, chaussures et bâtons (pas de bâtons pour les débutants)
- Snowboardeurs : planche et chaussures adaptées

Le matériel doit être en bon état, correctement réglé et identifié au nom de l'enfant.

Les encadrants font de leur mieux mais nous déclinons toute responsabilité en cas de dégât ou de perte.





SKATEBOARD

L'équilibre, la glisse et le plaisir de progresser !



Horaires :

Accueils de 13h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h.

Début de l'activité à 13h30.

Journée/demi journée, voir horaires du centre

Lieu de pratique :

Massongy

Extérieur si le temps le permet - si mauvais temps salles de motricité

Inclus dans les tarifs :

- Cours + matériel (les enfants peuvent apporter leurs skates et protection s'ils en ont)
- Goûter
- Encadrement

Fonctionnement Skateboard :

Activité

Le module Skateboard du circuit sportif est une activité encadrée par un professionnel, destinée aux enfants de 4 à 12 ans. Dans un environnement sécurisé, les enfants découvrent les bases de la glisse tout en développant leur équilibre et leur confiance en eux.

Mais alors, c'est quoi le skateboard ?

Le skateboard est un sport de glisse qui consiste à se déplacer sur une planche à roulettes en réalisant différents exercices d'équilibre et de coordination. À travers des jeux et des parcours adaptés, les enfants apprennent progressivement à maîtriser leurs déplacements et à évoluer en toute sécurité.

Les objectifs ?

Développer l'équilibre, la coordination, la concentration et la persévérance, mais aussi apprendre à gérer ses émotions face aux difficultés et à prendre confiance en soi.

Les enfants découvriront :

- les règles de sécurité ;
- la posture et les déplacements ;
- les techniques de base ;
- les petits parcours et franchissements ;
- les jeux d'équilibre et d'agilité.

Pour les enfants, c'est une activité ludique qui permet de progresser à son rythme, de relever des défis et de prendre plaisir à rouler.

On roule, on apprend, on progresse... et surtout, on s'amuse !

Tenue et équipement

- La tenue de votre enfant doit être adaptée à la pratique du skateboard :
- Vêtements confortables et baskets fermées
- Une gourde dans un sac à dos
- Élastiques pour les enfants aux cheveux longs
- Protections et skates fournis. Ceux qui ont déjà leur matériel, il est possible de le prendre.

Les encadrants font de leur mieux mais nous déclinons toute responsabilité en cas de dégât ou de perte.



NOMBRE DE
SÉANCES : 12

